

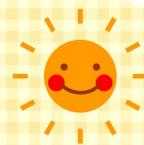


地域の子育て情報

5月号



トムソーヤ



園庭の桜の木も若葉になりました。

令和5年5月1日発行

河津桜の実ができました。

新緑のまぶしい季節になりました。多摩小ばと保育園には、樹齢70年を超えるソメイヨシノの木があります。園庭の桜の木陰は、子どもたちが砂遊びや水遊び、虫探しをする楽しい遊び場です。春夏秋冬を通して、桜の木が子どもたちの遊びを見守っているようです。そんな多摩小ばと保育園の園庭で、お子さんと一緒に遊びませんか？！皆様のご来園をお待ちしています。

クルマ 止められます

広い園庭でお子さんと一緒に遊びましょう！



園庭開放

毎週水曜

11:00~12:00

開催日

5月10日(水)

6月7日(水)

5月17日(水)

6月14日(水)

5月24日(水)

6月21日(水)

5月31日(水)

6月28日(水)

* 親子3組まで * 雨天中止

* 2日前までに電話にてお申し込み下さい。

* 今年度から、月に1回、身体計測をします

5月は17日 6月は14日

* 天候や気温、感染症の流行などにより活動が中止となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

肌と肌を触れ合いを通して、心を通い合わせましょう！

ベビーマッサージ

講師 芹澤奈緒美先生

6月15日(木)

10時00分~11時30分

子育て支援室にて

親子3組まで



6月8日(木)までに、電話にてお申し込みください。

持ち物等については、お申込み時にお伝えします。

今年度は、あと5回開催を予定しています。

7月6日(木) 9月7日(木) 11月9日(木)

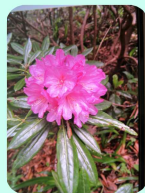
1月11日(木) 2月8日(木)

開催1週間前までに、お電話でお申し込みください。



高尾山 春

ミシュランで三ツ星に指定された高尾山には春から夏にかけては色々な花が咲いて、



シャクナゲ

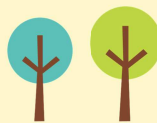
山を訪れた人たちを楽しませてくれます。

山頂に辿り着くまでには、いくつかの登山コースがありますが、ケーブルカーやリフトを利用して中腹まで登るコースがお勧めです。

休日に、ご家族と一緒に、自然の中で過ごしてみませんか。



シャガ



初夏の健康アドバイス

～日焼け～

日焼けしやすい季節は、5月から9月とされています。紫外線量は5月から7月が一番多く、一日の中では10時頃から14時頃が最も強いとされています。

6月の梅雨の曇り空でも紫外線の50~80%降り注ぐので要注意です。お出かけの時には日焼け対策を心掛けましょう。

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 坂田



保育園の玄関前広場ではプランターで花や野菜の栽培をしています。12月に植えた「いちご」に白や赤の花が咲き、青い実がなりました。

<多摩小ばと保育園グリーン部>

