



11月から栽培しているイチゴを収穫しました！

地域の子育て情報

6月号



ネクタリンの実も大きくなってきました。



トムソーヤ

令和5年6月1日発行

木々の緑がさらに濃くなり、自然のたくましさを感じます。5月は真夏のような暑い日もあれば、肌寒い日もあり、子どもだけでなく大人も体調管理が難しく感じました。6月は梅雨の時期ではありますが、穏やかな気持ちで「晴れの日」や「雨の日」を楽しみたいものです。



6月18日はおにぎりの日！



1987年に石川県旧鹿西(ろくせい)町から、日本最古の「おにぎりの化石」が発見されたことにちなんでいます。鹿西町の「ろく(6)」と、18日が米食の日であるので、6月18日になったそうです。

こばとのおにぎりプロジェクト

「おにぎりの日」に向けて、自分たちが考えたおにぎりを6月のおやつに出してもらい「みんなに食べてもらおう！」と、5歳児が話し合いをしました！
今回は、男の子と女の子に分かれて考えたいということで、それぞれのグループに分かれて話し合いをしました。「可愛いのがいい」「パンダの形は？」「中に入れるのはツナがいいな」「桜エビやクルミを使うのはどう？」等々色々な意見がでました。

男の子が考えたおにぎり

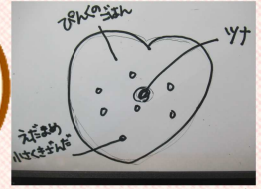


クマのおにぎり



ネギトロもいいね～

女の子が考えたおにぎり



キラキラハートちゃんおにぎり



枝豆も美味しいよ！

みんなの「好きなおにぎり」&「思いでのおにぎり」

「おにぎり」といっても日本全国津々浦々。味も見た目も各家庭によって様々です。そして、運動会や行楽地で家族みんなで食べた思い出も多いのではないのでしょうか。保育園の職員にも聞いてみました。

子どもが小さい頃、高尾山の山頂のお店で「なめこ汁」(なめこが大きい!)を買って、風に吹かれながら食べたおにぎり。具は忘れましたが、春と秋、おにぎりを食べながらなめこ汁を飲みたくて登っていました。

忙しい「お母さん先生」ならではの時短で楽しくなる「おにぎり」

疲れた帰った時は「おにぎりパーティー」をします。具はチューブ型のツナマヨ、買って来た唐揚げ、しゃけフレック、こんぶを準備します。ご飯をボウルに入れ、海苔も準備すると、あとは子どもたちが好きな具を入れて自分で「おにぎり」を作ってくれます。みそ汁を用意し終了！

好きなおにぎりは「おかかおにぎり！」最近ハマっているのは「チュモッパ！」韓国の混ぜご飯の様なもので、韓国のお餅やたくわんなどが入っています。「チュモッパの素」はスーパーでも売っていて、韓国の味を手軽に楽しめます。

地元福岡に「山賊おにぎり」という大人の拳くらいのおにぎりがあり、中には昆布・焼きたらこ・鮭・あお高菜が入っていて、しなしなの海苔に包まれています。全部食べれるかなあとドキドキしながら食べていたのを思い出します。

祖母や母がよく握ってくれたのは、「塩昆布が入っていて、とろろ昆布がまぶしてあるおにぎり」です。私も高校生の娘も大好きです。九州の実家から東京に戻って来る時は、今でも必ず持たせてくれます。

「高菜で巻いたおにぎり」「大葉のおにぎり」大葉がたくさん収穫できたときに塩漬けにして海苔のように包みます。大葉の香りも楽しめます。

ベビーマッサージ

お子さんと一緒にゆっくりとした心地良い時間をすごしませんか？

7月6日(木) 10:00~11:30

- ・親子3組
- ・持ち物【バスタオル・お茶(赤ちゃん用)】
- ・予約制(電話にてお申し込みください)



6月の園庭開放

6月7日(水) 6月21日(水)
6月14日(水) 6月28日(水)

*14日は身体計測を行います

- *11:00~12:00 *1日3組まで *雨天中止
- *感染症の流行により中止になる場合もあります
- *各日、2日前の月曜までに電話にてお申し込みください

八王子市石川町3279番地

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

TEL042(642)9300 担当 宮澤 坂田

