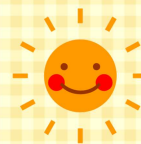




# トムソーヤ



令和5年7月1日発行



「だんごむし、どこかな」虫探しに夢中です。



玄関の朝顔が花を咲かせました。

雨の合間の晴れた日には夏の日差しが降り注ぐようになりました。梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せるお日様が夏の訪れを感じさせます。夏に備えて十分な栄養、睡眠を確保して健康第一に、ワクワク楽しい夏を迎える準備をしましょう。



この季節、気になるのが 虫刺され です。

保育園で使っている「虫除け剤」の作り方を紹介します。

### <必要な物>

- 500mlのペットボトル
- 焼きようばん
- スプレーボトル
- ハッカ油
- 水道水

\*ppポリプロピレン、  
peポリエチレン製のものを使用して下さい。

### <作り方>

①ペットボトルに **ミョウバン水** を作ります  
 ミョウバン:水=1:30の割合です  
 ペットボトルにミョウバン10gと  
 水道水300mlを入れます  
 溶けるまで2~3日かかります。  
 冷蔵庫に保存すれば1ヶ月は大丈夫です

②スプレーボトルに **ミョウバン水** を20ml入れ、  
 水道水を180ml加えます

③ハッカ油を10滴程入れて、よく振り混ぜます → **できあがり!**

- \*スプレーする前は、よく振って下さい。
- \*保育園では、子どもの服や帽子、靴などにスプレーしています。



## 虫に刺された時は…

- 1.刺された箇所を良く洗って流水で洗い流します。
- 2.患部を保冷剤などでしっかり冷やします。かゆみが軽くなります。
- 3.かゆみ止めの軟膏を塗りましょう。
- 4.かゆみが強い場合には抗ヒスタミン薬の飲み薬が効くこともあります。
- 5.蕁麻疹、息苦しい、めまい、嘔吐など全身症状を伴う場合には病院を急いで受診しましょう!

\* 受診は皮膚科か小児科へ!



## ベビーマッサージ

10:00~11:30

・親子3組 (予約制・先着順)

電話または直接来園してお申し込みください。

- 当日の持ち物  
バスタオル  
お茶(赤ちゃん用)  
替えのオムツ など

※お申込み時にお伝えします。

7月6日 満席

お申し込みはお早めに!

9月 7日(木) 11月 9日(木)

1月 11日(木) 2月22日(木)



ベビーマッサージの様子

6月15日(木)に参加されたお子さんは、生後5ヶ月、7か月、11ヶ月の赤ちゃんたちでした。お母さんに優しくマッサージをしてもらって、どの子も嬉しそうでした。

参加されたお母さん方から「初めてのベビーマッサージで少し緊張したが、ゆっくり教えていただいた。」「母もリフレッシュできた。」「上の子にも今日教わったマッサージや遊びをやってみよう。」「ベビーマッサージは4回目だけど、以前とは違ったマッサージを教えてもらえて良かった。」など感想をいただきました。  
…皆様のご参加お待ちしております。



暑さが厳しいため、7月・8月の園庭開放はお休みします。

9月の予定は、8月号でお知らせします。

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 坂田

