



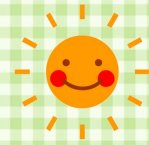
園庭の百日紅の花が満開です。

地域の子育て情報

9月号



# トムソーヤ



令和5年9月1日発行



防災頭巾を被って園庭に避難

9月1日は防災の日です。保育園では、関東大震災が起きたこの日に合わせて、毎年園児の引き渡し訓練を行っています。職員と子どもたちだけでなく、保護者の方々にもできる限り参加参加していただいて、いつでも起こるか分からない災害に備えています。

もしもの時がいつ来ても柔軟に対応できるように、各ご家庭でも話し合い、過去に起こった大震災のことを忘れずに、しっかり備えをしておきましょう。



地震で揺れている間は、ダンゴムシのように丸くなって、自分の身を守ります。

## 防災の日に家庭でできること

災害用品や災害非常食の確認をしましょう。

おすすめの防災非常食は…

- アルファ米
- 長期保存パン
- レトルトスープ
- おやつ

保存水は、必ず備えておきましょう。

## ポリ袋調理の Pasta を紹介



<材料 1人前>

- 早ゆでスパゲッティ 100g
- 水 200cc
- 野菜ふりかけ 小さじ1
- ツナコーン缶 1/2缶
- 塩 少々
- オリーブオイル 小さじ1

<調理用具> ・鍋 ・カセットコンロ ・ポリ袋(湯煎可能な袋)

<ポリ袋パスタの作り方>



①早ゆでパスタを半分に折って袋に入れる。



②袋に水200mlを加え30分おく。



③その中へ全ての材料をいれる。空気を抜きながら、口の上の方で結ぶ。



④鍋底に皿を敷き、水を入れて火にかける。

沸騰したら、③を入れてパスタが柔らかくなるまで加熱する。パスタが入った袋は、途中で上下に返す。



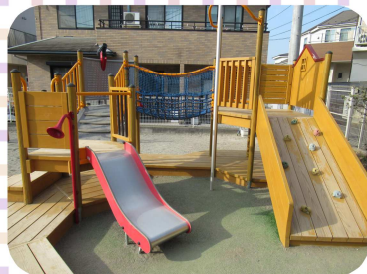
### 保育園に遊びに来てね!

※事前予約が必要です。電話または来園してお申し込みください。

### 園庭開放

11時から12時まで

9月・10月は  
毎週水曜日実施



### ベビーマッサージ

10時から11時30分まで

11月 9日(木)

1月 11日(木)

2月 22日(木)



9月13日と10月11日には、  
身長・体重の測定も行なっています。

・ベビーマッサージの定員は、各回親子3組です。  
先着順ですので、お早めにお申し込みください。

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 坂田

