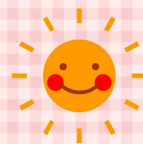




トムソーヤ



令和5年11月1日発行



柿が実りました



5歳児が作った砂団子

木々の葉が紅葉して秋の深まりを感じられるようになりました。保育園の砂場では子どもたちが落ち葉を使ってケーキを作って遊んだり、お友だちと一緒に山を作ったり、お団子を沢山作ったりしています。5歳児の子が上手に作ったお団子を2歳児の子がうらやましそうに見ていると、そっと1つ分けてあげる場面もありました。11月11日(土)12日(日)に石川市民センターで行われる「文化祭」には、園児の作品も展示されます。どうぞ足をお運びください。



「おだんご ちょうだい」



「いいよ〜 そーと もってね」

サツマイモの子カラ

芋類は、食べてすぐエネルギー源になるので、子どもたちのおやつに最適です。また、さつまいもにはビタミンやカリウムなどの栄養素や食物繊維も豊富なので、お通じもよくなります。

さつまいもを使った保育園のおやつ



<大学芋>



保育園のおやつのはつまいも、油で揚げないで蒸し焼きをしています。

みたらしさつまいも団子の材料と作り方

A さつまいもをマッシュしたもの90g
・砂糖10g・バター5g
B 片栗粉15g

・ボウルにAの材料を入れてよく混ぜる。そのBも加えてよく混ぜる。9等分にして丸める。

・フライパンにバター又は油を敷いて焼く



<みたらしさつまいも団子>

たれの材料と作り方

・水90cc・砂糖25g・醤油20g
・みりん、片栗粉各7.5g

・鍋に材料を入れて弱火めの中火で熱し、とろみがつくまで混ぜながら煮詰める。

絵本の日

11月30日は「絵本の日」です。季節の野菜を題材にした絵本もあります。お子さんと楽しんでみてください。



童心社



保育園に遊びに来てね!

※事前予約が必要です。電話または来園してお申し込みください。

園庭開放

11時から12時まで

11月・12月は
毎週水曜日実施

11月8日と12月13日には、
身長・体重の測定も行なっています。



ベビーマッサージ

10時から11時30分まで

11月 9日(木)

1月11日(木)

2月22日(木)



・ベビーマッサージの定員は、各回親子3組です。
先着順ですので、お早めにお申し込みください。

多摩小ばと保育園 こばとCLUB

八王子市石川町3279番地 Tel042(642)9300

担当 宮澤 坂田



赤やオレンジの
パプリカが沢山
収穫できました。



<こばとCLUB グリーン部>