



地域の子育て情報誌

8月号



トムソーヤ



令和8年8月1日発行



夏です！暑いですが！水遊びを楽しむ子どもたちがとても気持ちよさそうです！
園庭に咲く花たちのピンクや黄色が、夏空によく映えます。

夏はやっぱり、すいかでしよう！

保育園の子ども達も大好き！

スイカは約90%が水分で占められていますが、実はビタミンC・カリウム・リコピンなどの栄養素が含まれ、夏場の水分補給や疲労回復に効果的です。

産地は、沖縄・熊本・鳥取・千葉・山形など全国で栽培され、暖かい地域から収穫が始まります。スーパーに並んでいるすいかの産地はどこかな？としてみるのも楽しいですね。

すいかと言えば「大玉」が定番ですが、最近では「ピノガール」「スウィートキッズ」「ひとりじめ」などの小玉が人気だそうです。ネーミングも面白いですね。



熱中症対予防として、気温の高い時間帯、運動の後やお風呂上りなど体温を下げたい時に食べると良いようです。食べ過ぎると体が冷えるのでご用心！

美味しく食べるには冷やしすぎると甘みを感じにくくなるため、食べる2～3時間前に冷蔵庫で冷やすのがお勧めです。

←左のすいかは7月16日に保育園で食べた「三浦すいか(大玉)」です。甘くて美味しかったです。

園庭開放

8月はお休みです

9月、お待ちしております

毎週月曜日～木曜日
10:30～12:00

- 申込は電話でお願いします。
- 車での来園OK、園舎前の駐車場をお使いください。

*希望があれば、身長・体重の計測いたします。

ベビーマッサージ

9月3日(木)



10月8日(木)

時間 14:00～15:30

お子さんと一緒に
リラックスしましょう♪

- 持ち物：バスタオル
お茶(お子さん用)
お父さんのご参加も
お待ちしております！

◎給食体験

9月16日(水)11:00～

◎離乳食体験

9月30日(水)14:00～

保育園の給食の味が知りたい！子どもたちはどんな風に食べてるの？等々…来て！見て！味見して！みませんか？



上記の申し込みは右記のQRコードからできます →

保育園の給食シリーズPart1

「シュウマイ」



保育園の「シュウマイ」は給食の先生の手作りで、子ども達にも大人気です！肉だね1つ1つの上にシュウマイの皮をのせて、手に取り形を作っていきます。この日作ったのは280個！愛情たっぷりの美味しいシュウマイです！！

